



PROGRAMME DU SOMMET DISTANTIEL

Ce sommet s'adresse à toutes les personnes qui ont pris d'énormes claques dans leur existence. Qui ont l'impression de stagner mais qui, malgré tout, aimeraient reprendre les commandes et se dire que quoiqu'il arrive ... LA VIE EST BELLE !

À toutes ces personnes qui traversent des épreuves, un trauma, un accident de parcours, qui vivent des situations très difficiles avec un profond sentiment d'être bloquées, de ne plus avancer : ça peut être un deuil, une séparation, un échec cuisant, un licenciement, une faillite, ... et qui tournent en rond en répétant chaque jour, en mode automatique, les mêmes matins, les mêmes après-midis, les mêmes soirs avec les mêmes actions, entraînant les mêmes résultats ... À toutes les personnes qui se sentent embourbées dans leur système ... À toutes les personnes qui ont l'impression qu'elles ne pourront jamais se relever mais avec quand même cette petite voix intérieure qui crie « mais qu'est-ce que tu pourrais faire aujourd'hui pour que demain soit différent ?! »

Oui dans la vie on peut être heureux car être heureux est une décision, oui on peut transformer la vie en UN possible, oui on peut GaiRire et réussir ! Ce sommet, on l'a spécialement créé pour vous, vous donner toutes les clefs pour y parvenir et vous accompagner dans l'art de GAIRIRE & REUSSIR !

1^{er} live : où suis-je, où vais-je ?

Vivre c'est choisir, mais pour ça vous devez savoir qui vous êtes et où vous voulez aller.

Pendant ce live, sous forme d'un échange inspirant des histoires de vie de Bérangère et d'Enriqué, nous allons vous donner les trois premières clefs pour développer vos capacités de résilience afin d'identifier vraiment où vous en êtes et mettre en place des actions qui vous permettront enfin d'obtenir des résultats.

Dans un monde où il faut faire encore plus, à force on tourne en rond, on stagne et on n'arrive pas à mettre en place des actions justes. L'erreur, c'est d'oublier de vous pencher sur là où vous en êtes et où vous voulez aller.

Sortez de votre immobilisme acceptez ce qui est, pour ensuite vous diriger vers ce que vous voulez vraiment dans votre vie.

2^{ème} live : comment on se parle à soi-même et aux autres ?

Dans ce live, venez découvrir les quatre clefs suivantes pour développer vos capacités de résilience afin de créer des liens sains et indéfectibles avec vous-même, avec les autres, pour vous permettre de vivre un épanouissement qui vient de l'intérieur et qui se diffuse à l'extérieur. Ici, on parlera alors d'intelligence sociale qui regroupe l'intelligence intrapersonnelle et interpersonnelle.

3^{ème} live : comment cultiver la résilience au quotidien ?

Qui ne s'est jamais entendu dire : demain, promis, je mets en place telle action. Et puis à l'heure du réveil, les bonnes résolutions fondent comme neige au soleil.

Venez découvrir lors de ce live, comment ne plus danser le tango avec votre évolution - un pas en avant, trois en arrière – en découvrant les quatre clefs suivantes de la résilience, qui vont vous faire avancer avec l'envie ardente que plus rien ne pourra jamais vous arrêter.

4^{ème} live : comment se relever de l'impossible ?

Une interview exclusive d'une histoire comme on en entend rarement. D'un homme pour qui tout était terminé et qui a réussi à se relever et à aller bien au-delà de ce qu'il pensait réussir à faire. Venez le rencontrer lors de ce live, vous en inspirer, trouver vos propres solutions pour que se relever de l'impossible devienne UN possible pour vous aussi.